

比較舞踊学会 2024 年度 第 2 回講習会（4^{フォー} スタンス）開催のお知らせ

比較舞踊学会では、2024 年度第 2 回講習会（4^{フォー} スタンス）を、下記の通り開催します。「4^{フォー} スタンス理論」とは、正しい体の動かし方はひとつではなく 4 タイプあるという身体理論です。それぞれのタイプによって、重心位置、軸をつくる箇所、運動イメージ、道具の持ち方などに違いがあります。そのため、タイプに合った動かし方をすることにより、パフォーマンスの向上、故障しづらい体づくりを狙うことができます。講師は山崎浩子氏（日本体操協会元新体操強化本部長/元日本代表監督）です。

見学も歓迎します。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

1 日時：2025 年 2 月 22 日（土）13:30～15:00（13:00 より受付開始）

2 場所：国士舘大学世田谷キャンパス メープルセンチュリーホール

小田急線梅ヶ丘駅下車、徒歩 9 分

東急世田谷線松陰神社前駅または世田谷駅下車、徒歩 6 分

<https://www.kokushikan.ac.jp/access/setagaya/>

3 講師：山崎浩子

鹿児島県出身。鹿児島純心女子高等学校時代に新体操を始め、インターハイ・国体で団体優勝。東京女子体育大学に進学後は全日本新体操選手権で個人優勝 5 連勝。1984 年ロサンゼルスオリンピック 8 位入賞を果たす。2004 年日本体操協会新体操強化本部長に就任する。2015 年から世界選手権 5 大会連続メダル獲得、2019 年団体種目別・ボールで初の金メダル獲得に寄与した。現在は「4^{フォー} スタンス理論」に基づき、新体操、各種スポーツの指導を行っている。



4 参加費：1,500 円（当日受付でお支払いください）

5 持ち物：実技等運動の出来る服装をご用意ください。

6 申し込み：比較舞踊学会ホームページ <https://www.hikakubuyou.jp> の「講習会・研究会」タブからお申し込みください。会員は 12 月 1 日より（非会員は 12 月 22 日より）お申し込みが可能です。

7 お問い合わせ：hikakubuyo.koshu@gmail.com